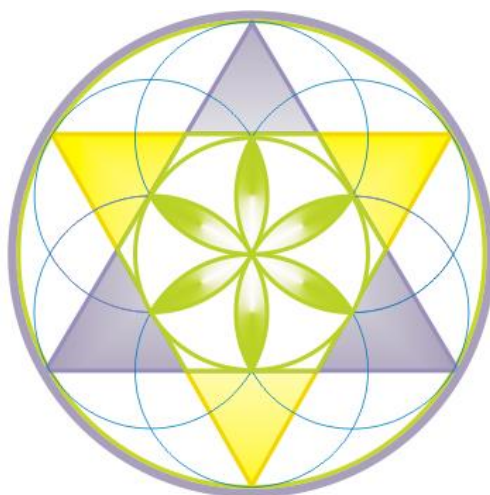


# Curso de Auriculoterapia

**-Descripción y programa-**



**Centro ALAGUEMA**

## Más información e inscripciones

**Plazas limitadas.** Si deseas formarte junto a nosotros, **puedes matricularte en este momento y reservar plaza** llamando al **625 55 55 58** o desde nuestra página web oficial <http://www.centroalaguema.com>

## DESCRIPCIÓN DEL CURSO

---

La **Auriculoterapia** se basa en los principios de la **Medicina Tradicional China**, y que permite el **diagnóstico y el tratamiento/prevenición de enfermedades con unos resultados muy efectivos** mediante el empleo de diferentes estímulos en zonas concretas del pabellón auricular.

Es más conocida como **Auriculopuntura o Acupuntura auricular**, ya que habitualmente el tratamiento se realiza mediante la inserción de finísimas agujas de acupuntura. Sin embargo, el uso de la aguja no es más que uno de los diversos procedimientos terapéuticos, pues **los puntos auriculares pueden ser estimulados mediante otras técnicas** como la presión manual (reflexología auricular), el láser, filtros de luz, imanes, semillas, chinchetas especiales de oído, bolitas metálicas, agujas semipermanentes o ASP, etc.



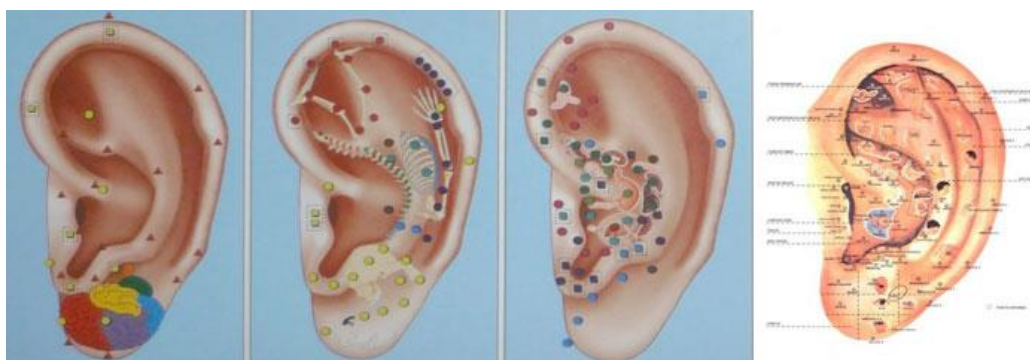
El estudio acerca de la capacidad terapéutica de ésta técnica, se remonta al **siglo IV antes de Cristo**. En el **Huang Ti Nei Jing** (el Canon de Medicina del Emperador Amarillo), uno de los textos de medicina más antiguos de la humanidad, se dedica una sección específica a la Auriculoterapia. En dicho texto se expone que todos los meridianos energéticos del cuerpo humano se conectan directamente con la oreja, fundamentalmente través de los llamados Vasos Reguladores, lo que explica su **acción reguladora a nivel general**.



Pero la Auriculoterapia es mucho más que la acupuntura en la oreja. Los principios de la Medicina Tradicional China proporcionan un contexto de gran alcance, una base teórica para el diagnóstico y un enfoque para el tratamiento, pero realmente la Auriculoterapia o Auriculomedicina, fue descubierta y desarrollada como tratamiento eficaz por el **médico francés Paul Nogier** en la década de 1950. Esto condujo a una vía de investigación continua que llevó a que la primitiva

Auriculoterapia refleja de los primeros tratamientos pasase a una terapia de gran alcance que puede identificar y tratar a los sistemas específicos del cuerpo, partes o funciones que están en desarmonía.

En la actualidad, se ha podido demostrar experimentalmente que en el pabellón auricular están representados una gran cantidad de órganos somáticos y viscerales en forma de puntos y zonas reflejas, los cuales, ante afectaciones de dichos órganos, se vuelven sensibles, haciéndose dolorosos, mostrando alteraciones de la forma y color de los puntos, etc. Los puntos, en sí, son sensibles a la presión y pueden ser medidos eléctricamente, pues tienen un potencial eléctrico que se puede cuantificar.



Estas áreas y la presencia de otros puntos conforman el llamado **microsistema auricular**: microsistema donde se encuentra representado el cuerpo humano y sus funciones. Nogier afirmó en 1993: “en Auriculomedicina se considera que la oreja es un sistema de reflejos localizados y que está conectado con el sistema nervioso central”.

La Auriculoterapia, permite tanto el diagnóstico, como el tratamiento. Como herramienta específica o bien en combinación con otras terapias, se pueden tratar síntomas aislados (insomnio, ansiedad, dolor, adicciones...), o procesos patológicos más complejos.

Algunos casos en los que la **auriculoterapia** es de gran utilidad:

- Aliviar/eliminar el dolor
- Controlar la ansiedad
- Ayuda para dejar de fumar
- Estados alérgicos y de toxicidad
- Regular el apetito
- Control de peso
- Trastornos psíquicos y mentales

También se puede ayudar a mejorar y combatir alteraciones/desequilibrios de:

- Sistema nervioso
- Problemas endocrinos y trastornos del metabolismo

- Aparato digestivo
- Aparato urinario
- Aparato sensorial (nariz, boca, ojos, oídos)
- Aparato cardiocirculatorio
- Aparato respiratorio
- Aparatos genitales (masculino y femenino)

**El curso incluye material didáctico de elaboración propia**, con completos apuntes que incluyen **gráficos, ilustraciones y fotografías a todo color** para una mejor comprensión. Curso dirigido a profesionales de las Terapias naturales, quiromasajistas, deportistas, personal sanitario y en general terapeutas interesados en el campo de sistemas energéticos reflexológicos.

## ¿Qué vas a aprender en el curso?

- Adquirir los conocimientos y destreza técnica precisos para tratar problemas de salud frecuentes.
- Reciclar y/o ampliar tus conocimientos si ya tienes formación básica previa.
- Realizar un correcto diagnóstico y tratamiento.
- Una potente herramienta complementaria de tratamiento para tu consulta.
- Una herramienta sencilla y eficaz para tu ámbito personal y familiar.
- Muy eficaz para aliviar e incluso eliminar cualquier tipo de dolor (en artrosis, artritis, lumbalgias, ciática...). Efectivo en ansiedad, adicciones...
- Enfocar salud y enfermedad desde una perspectiva holística y global.
- Conocer los conceptos básicos de la Medicina tradicional China (Yin-Yang, Ley de los 5 movimientos), así como las escuelas de Auriculoterapia principales. Haciendo especial énfasis en una cartografía integrada (china-europea).
- Proporcionar protocolos de actuación para más de 70 patologías. En clase practicaremos los más habituales o de interés para los alumnos.

# PROGRAMA DEL CURSO

---

## PROGRAMA TEÓRICO

- HISTORIA AURICULOPUNTURA
- MICRO Y MACRO SISTEMAS:
  - Diferencias con la acupuntura.
  - Diferencias con otras reflexologías.
- CAMPO DE ACTUACIÓN
- CONTRAINDICACIONES
- EXPLORACION AURICULAR
  - Anatomía de la oreja
  - Preparación del paciente
  - Auriculodiagnóstico: alteraciones auriculares.
  - Métodos de valoración
- MATERIAL Y METODOS DE TRATAMIENTO
- PUNTOS AURICULARES
  - Definición
  - Funciones
  - Peculiaridades
  - Relaciones patológicas
  - Distribución
- METODOLOGIA EN LA LOCALIZACIÓN DE LOS PUNTOS
- BUSQUEDA DE LOS PUNTOS
- PLAN DE TRATAMIENTO EN AURICULOTERAPIA
  - SELECCIÓN DE PUNTOS EN PATOLOGIAS
  - COMBINACIÓN DE PUNTOS
  - METODOS EMPLEADOS EN TERAPIA AURICULAR

## PROGRAMA DE PRÁCTICAS

- Prácticas de Auriculodiagnóstico:
  - Estudio de las anomalías auriculares
  - Valoración por medio de palpador
  - Uso de detectores electrónicos
- Prácticas de localización de los puntos auriculares
- Prácticas de estimulación de puntos:
  - Inserción de agujas
  - Colocación de semillas
  - Colocación de bolitas magnéticas
  - Semipermanentes: chinchetas y ASP
- Prácticas de tratamiento de diferentes enfermedades: Asma, hipertensión, artritis, infección urinaria, gastritis, insomnio, ansiedad, adicciones (tabaco, alcohol...), control de peso...