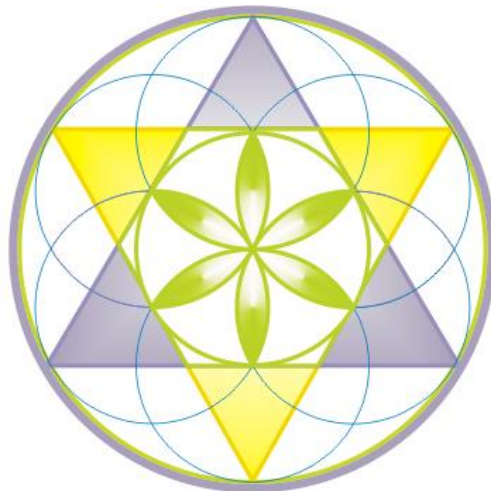


Curso de Reflexología podal

-Descripción y programa-



Centro ALAGUEMA

Más información e inscripciones

Si deseas formarte junto a nosotros, **puedes inscribirte en este momento** llamando al **625 55 55 58** o bien desde la página web <http://rpodal.centroalaguema.com>

Horario de atención telefónica: De lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Si no podemos atender tu llamada, puedes dejarnos un mensaje o bien escribirnos desde el formulario de contacto de nuestra página web oficial <http://www.centroalaguema.com> Nos pondremos en contacto contigo a la mayor brevedad. ¡Gracias!

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Siento especial cariño por la **Reflexología podal**. Se trata de una sencilla y poderosa herramienta para el cuidado personal, el de nuestros familiares y de nuestros semejantes. Como comentamos en los cursos... "si existiera un reflexólogo en cada casa, el bienestar y la salud reinaría en la misma". He podido comprobar sus excelentes resultados. Sus virtudes y también sus limitaciones... "La panacea no existe". Sin duda se trata una herramienta de gran valor, **para todos**. Su grandeza es equiparable a su sencillez.



La Reflexología Podal es una técnica manual que consiste en **potenciar los mecanismos de autorregulación de nuestro organismo**, atenuando o activando sus funciones por medio de la aplicación de unas técnicas manuales en unos **puntos reflejos** concretos en los pies.

A lo largo de este curso de iniciación a la Reflexología podal, conoceremos la anatomía refleja y trabajaremos los órganos y sistemas de acuerdo a su fisiología, ayudando así a su correcto funcionamiento. Un curso **muy práctico**.

No contemplamos sólo el cuerpo desde la perspectiva occidental de sistemas bioquímicos o neuroquímicos interconectados, sino también desde la posición oriental energética de la medicina china, **relacionando o complementando ambas** para llegar a realizar un **tratamiento holístico**. Contemplamos el ser humano en todos sus aspectos: **físicos, anímicos, mentales, energéticos y espirituales**.



El objetivo final del curso es llegar a alcanzar una buena base en la técnica para **a través de la práctica y la experiencia tratar el cuerpo y la mente a través de nuestros pies, en los cuales se refleja todo nuestro organismo.**

*Estudiaremos **aspectos psicológicos relacionados con la morfología del pie**, lo cual nos aporta una valiosa información. También la cartografía de la mano, para practicar la reflexología en el microsistema de la mano.*

Acreditaciones

Al finalizar el curso se hará entrega de **diploma y certificado** correspondientes. El diploma **permite el ejercicio laboral en régimen autónomo** o como **contratado/a laboral** en todo el territorio nacional.

Una vez finalizado el curso, tendrás la posibilidad de trabajar como **terapeuta de reflexología** en balnearios, gimnasios, centros de estética, centros de salud natural. O bien trabajar de manera autónoma, abriendo tu propia consulta.

Una vez finalizado el curso, si deseas especializarte mientras desarrollas tu labor profesional, podrás acceder a otros **cursos de especialización**, ofreciéndote una formación integral y de reciclaje.

PROGRAMA DEL CURSO

Fundamentos:

- Concepto de Salud Holística.
- Introducción e Historia de la Reflexología Podal. Escuelas. Principios y bases científicas.
- Anatomía de los pies.
- Visión holística del pie.
- Tipologías (mental, impulsivo, emocional, instintivo) y zonas (pensar, sentir, hacer, tener). Psicología del pie (morfología, color, textura, etc.).
- Pies y personalidad. Aprender a conocer al ser humano, desde nuestra percepción.
- Indicaciones y contraindicaciones de la Reflexología Podal.

Reflexología podal. Cartografía y técnicas de tratamiento:

- Sistema nervioso
- Los sentidos
- Sistema endocrino
- Sistema cardiovascular
- Sistema linfático
- Aparato respiratorio
- Aparato digestivo
- Aparato urinario
- Aparato genital
- Sistema óseo
- Sistema articular y muscular

Protocolo de tratamiento:

- Cómo actuar en la primera visita.
- Cómo rellenar la ficha de cada paciente para su tratamiento.
- Cómo examinar al paciente de forma: auditiva, oral, visual y táctil.
- Detección de puntos reactivos.
- Duración y frecuencia de cada tratamiento.
- Posibles reacciones al tratamiento.
- Casos en los que no es recomendable o posible el tratamiento.

Tratamientos en Reflexología podal y mano:

- Maniobras suaves y relajantes previas al tratamiento.
- Manipulaciones controladas para conseguir movilidad en las articulaciones.
- Movimientos y maniobras prácticas durante el tratamiento.
- Maniobras relajantes posteriores al tratamiento.
- Reflexología sobre puntos energéticos en los pies y manos.
- Drenaje linfático reflejo.
- Tratamientos especiales de columna.
- Tratamientos energéticos (plexo solar, equilibrio energético, chakras, etc.)
- Autotratamiento.
- Repaso e integración práctica de todo lo estudiado en el curso.