

Curso intensivo de Reflexoterapia podal holística

-Descripción y programa-



Centro **ALAGUEMA**

Más información e inscripciones

Si deseas formarte junto a nosotros, **puedes inscribirte en este momento** llamando al **625 55 55 58** o bien desde la página web <http://rpodal.centroalaguema.com>

Horario de atención telefónica: De lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Si no podemos atender tu llamada, puedes dejarnos un mensaje o bien escribirnos desde el formulario de contacto de nuestra página web oficial <http://www.centroalaguema.com> Nos pondremos en contacto contigo a la mayor brevedad. ¡Gracias!

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Siento especial cariño por la **Reflexoterapia podal** (también conocida como Reflexología podal). Se trata de una sencilla y poderosa herramienta para el cuidado personal, el de familiares y semejantes. Como comentamos en los cursos... "si existiera un reflexólogo en cada casa, el bienestar y la salud reinaría en la misma". He podido comprobar personalmente sus excelentes resultados. Sus virtudes y también sus limitaciones... "La panacea no existe". Sin duda se trata una herramienta de gran valor, fácil de aprender, por lo que es **para todos los públicos**. Su grandeza es equiparable a su sencillez.



La Reflexoterapia Podal es una técnica manual que consiste en **potenciar los mecanismos de autorregulación de nuestro organismo**, atenuando o activando sus funciones por medio de la aplicación de técnicas manuales y energéticas en unos **puntos reflejos** concretos localizados en los pies. Una persona formada en esta técnica puede aplicarla en bebés, niños, adultos y ancianos.

A lo largo de este curso intensivo de Reflexoterapia podal, conoceremos la anatomía refleja y trabajaremos los órganos y sistemas de acuerdo a su fisiología, ayudando así a su correcto funcionamiento.

No contemplamos sólo al ser humano desde la perspectiva occidental de sistemas bioquímicos o neuroquímicos interconectados, sino también desde la configuración energética (Medicina Tradicional China, Alquimia/Espagiria...) **relacionando o complementando estos conceptos** para llegar a realizar un **tratamiento integral**. Contemplamos el ser humano en todos sus aspectos: **físicos, anímicos, mentales, energéticos y espirituales**. Por lo tanto, trabajaremos técnicas que nos ayuden a actuar en todos estos planos.

Se trata de un curso **muy práctico, en el que incluimos también técnicas sutiles y energéticas (técnica metamórfica, masaje con cuarzo/gemas, cromoterapia...)** además de las maniobras clásicas de la Reflexología podal.

Como complemento, haremos un recorrido por los **aspectos psicológicos relacionados con la morfología del pie**, lo cual nos aporta una valiosa información. **También la cartografía de la mano**, para practicar la reflexoterapia en el correspondiente microsistema.



Es un curso que **incluye una parte vivencial**, al realizarlo en formato intensivo de tres días (24 horas en total). Nos permitirá por lo tanto **alcanzar otros niveles de desarrollo gracias al desenvolvimiento de una dinámica grupal**.

El objetivo final del curso es llegar a alcanzar una óptima base en la técnica para **a través de la práctica y la experiencia continuada ayudar a armonizar el cuerpo y la mente a través de nuestros pies, en los cuales se refleja todo nuestro organismo**.

Al finalizar el curso, se entregará un **diploma acreditativo**.

PROGRAMA DEL CURSO

Fundamentos:

- Prólogo y presentación del curso.
- Concepto de Salud Holística.
- Introducción e Historia de la Reflexoterapia Podal. Escuelas. Principios y bases científicas.
- Anatomía de los pies.
- Visión holística del pie.
- Tipologías (mental, impulsivo, emocional, instintivo) y zonas (pensar, sentir, hacer, tener). Psicología del pie (morfología, color, textura, etc.).
- Pies y personalidad. Aprender a conocer al ser humano, desde nuestra percepción.
- Indicaciones y contraindicaciones de la Reflexología Podal.

Reflexoterapia podal. Cartografía y técnicas de tratamiento:

- Sistema nervioso
- Los sentidos
- Sistema endocrino
- Sistema cardiovascular
- Sistema linfático
- Aparato respiratorio
- Aparato digestivo
- Aparato urinario
- Aparato genital
- Sistema óseo
- Sistema articular y muscular

Protocolo de tratamiento:

- Cómo actuar en la primera sesión.
- Cómo rellenar la ficha de cada persona para su tratamiento. Valoración y seguimiento.
- Detección de puntos reactivos.
- Duración y frecuencia de tratamiento.
- Posibles reacciones al tratamiento.
- Casos en los que no es recomendable o posible el tratamiento.

Tratamientos en Reflexoterapia podal y mano:

- Maniobras suaves y relajantes previas al masaje.
- Movimientos y maniobras prácticas durante el tratamiento.
- Maniobras relajantes posteriores al tratamiento.
- Drenaje linfático reflejo.
- Tratamientos especiales de columna vertebral.
- Manipulaciones controladas para conseguir movilidad en las articulaciones.
- ***Tratamientos complementarios:***
 - Técnicas energéticas (plexo solar, equilibrio energético, chakras, etc.)
 - Uso de aceites vegetales, aceites esenciales y flores de Bach en combinación con la Reflexología podal.
 - Reflexología podal y cromoterapia.
 - Reflexología podal y masaje con cuarzo/gemas.
 - Técnica Metamórfica.
- Autotratamiento.
- Repaso e integración práctica de todo lo desarrollado en el curso.