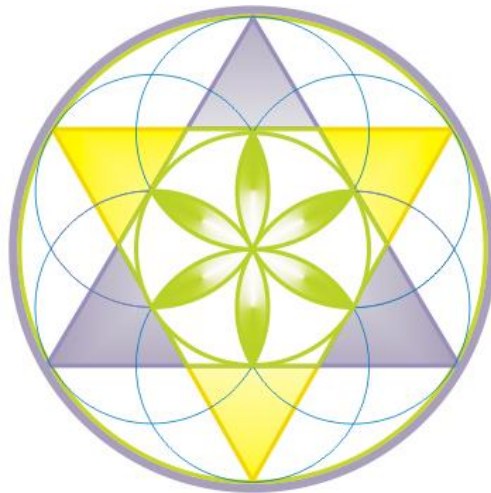


Seminario de Terapia con Ventosas (Cupping, Al-Hijamah)

-Descripción y programa-



Centro **ALAGUEMA**

Más información e inscripciones

Plazas limitadas. Si deseas formarte junto a nosotros, **puedes matricularte en este momento y reservar plaza** llamando al **625 55 55 58** o desde nuestra página web oficial <http://www.centroalaguema.com>

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

La **terapia con ventosas**, también conocida como **cupping** o **Hijamah**, es una técnica muy antigua, cuyos registros se encuentran en diversas partes del mundo. De uso tradicional, muchos podrán recordar a sus abuelas o curanderos que las utilizaban con asiduidad, para los casos de resfriados o "empachos".

La terapia de aplicación de ventosas tiene una larga historia y trayectoria. Por ejemplo, en China se remonta a más de 2000 años. Método creado y desarrollado como herramienta de gran valor en el tratamiento de dolencias y enfermedades según los criterios de la **Medicina tradicional China**. Se hallan datos en obras antiguas, en la dinastía Jin (265-420) ya aparece una obra en la cual se detallan aplicaciones con este método.



También los **egipcios** la usaron, dejaron constancia escrita de su uso.

Médicos tan importantes como **Hipócrates**, **Celso** y **Galeno** fueron defensores de sus numerosos beneficios. En Europa y América los médicos empezaron a utilizarla a principios del siglo XIX y desde entonces ha venido confirmándose clínicamente lo que la observación había mostrado: la aplicación de ventosas aporta numerosos beneficios para la salud.

El mítico y genial médico **Paracelso**, comentaba: "Donde la naturaleza ha establecido un dolor, existe una acumulación de sustancias tóxicas, y si la naturaleza no es capaz de eliminarlas, el médico debería realizar una abertura artificial en este lugar para ayudar a eliminarla". De hecho, la terapia con ventosas se trabaja en muchas ocasiones realizando pequeñas escarificaciones, de esta modo ayudamos a eliminar de manera más eficaz las toxinas.

La **medicina árabe**, de gran valor y tradición, las utiliza desde hace miles de años con registros de innumerables enfermedades tratadas. La denominan Hijamah.

Para obtener mejores efectos terapéuticos, se pueden utilizar en determinados días del mes, respetando los ciclos lunares.

Posee un **ámbito de aplicación muy alto y de gran impacto**: dolores de espalda, dolores articulares (hombro, rodilla...), migrañas, artrosis, artritis, asma, anemia, ciática, problemas genitales y hormonales, potenciar el sistema inmunitario, depuración y drenaje del organismo... Todo ello debido a los siguientes efectos:

- Efecto revulsivo (inflamación externa para quitar un problema interno)
- Efecto relajante muscular y descontracturante.
- Efecto analgésico.
- Hiperemia (aumento de la irrigación sanguínea) local.
- Eliminación de factores patógenos externos, sobre todo frío y humedad.
- Activación de la circulación de la sangre.
- Activación de la circulación energética.
- Estimula el metabolismo.
- Regulación del sistema nervioso.
- Aumenta las defensas.



La terapia con ventosas dispone de varias formas de aplicación: ventosas retenidas o fijas, pueden quitarse y ponerse rápidamente, moverse una vez aplicadas a modo de masaje más o menos profundo (según el caso), sacudir, girar... Estas técnicas ayudan a reducir y eliminar tensiones, estancamiento energético y sanguíneo, obtener una profunda relajación muscular...

Una de las opciones consiste en colocar las ventosas y dejarlas inmóviles sobre la piel entre 10 y 15 minutos. Con esta técnica se obtienen grandes resultados en tensiones musculares. Habitualmente, la aplicación de ventosas fijas deja unas marcas circulares en la piel, hematomas provocados por la succión. La sangre y las toxinas han aflorado a la piel. Estas marcas desaparecen en unos pocos días (generalmente una semana).



Según podemos constatar en nuestra experiencia, los resultados son muy satisfactorios, espectaculares en muchas ocasiones.

En este seminario, estudiaremos su historia, fundamentos y practicaremos las distintas técnicas de aplicación.

PROGRAMA DEL TALLER

- Introducción e historia. Fundamentos.
- Beneficios de la terapia con ventosas.
- Combinación con otras terapias.
- Tratamiento con ventosas.
- La espalda como reflejo de los trastornos internos.
- Mapa de órganos internos.
- Las ventosas secas y el masaje con ventosas.
- Tipos de ventosas. Técnicas de aplicación de las ventosas.
- Indicaciones patológicas para las ventosas secas.
- Martillo de 7 puntas. Escarificación. Ventosas húmedas.
- Enfoque y aplicación práctica:
 - La zona de la nuca y occipital.
 - La articulación del hombro.
 - Zona biliar y giba hepática.
 - Sistema corazón y estómago.
 - La giba de la depresión.
 - La puerta de los vientos.
 - Zona del páncreas y zona de alergias. La zona gástrica.
 - Zona de regulación de los riñones.
 - Zonas intestinales.
 - El ángulo lumbar. Zona de lumbago.
 - Zona sacra.
 - Articulación de la cadera.
 - Articulación de la rodilla.
 - Zona superior de la espalda.
 - La parte anterior del tórax.
 - La región mamaria.
 - Gelosis gelatinosa e hipertensión.
 - Zona genital y giba hormonal.
 - Hipogastrio, ingle, parte interna del muslo.
 - Procesos reumáticos, trastornos de la circulación, úlceras.

